

# NEWS

5

## ほっと de ホット



特定非営利活動法人「ほっとハウス」会報

# 今年も皆で心と力を合わせて参ります。

元旦から大きな災害に、日本中が驚きました。

被災地の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

NPO ほっとハウスは、お陰様で早くも満四年が経ちました。

この一年もコロナの為に、パンは注文販売を続けボランティアさんの協力を得られ、作業を継続できました。作業生達も 40 代半ばを超え月日の経つのが本当に早く感じられます。(ほっとハウスとしての開所から 26 年)

パンも新しい種類が増えました。販売も弥富市役所をはじめ、支援学校、愛西市や弥富市の中学、小学校また、個人で長く変わらず協力して下さる皆様には感謝しかありません。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

代表理事 越智 知子



<<<<<<<<たくさんの種類のパンを作っています>>>>>>>>>>

🍞 バターロール生地

クリームパン、メロンパン (レーズン、チョコ)、さつま芋、さつま芋チーズ  
ちくわパン、ウィンナーパン3種類、ベーコンポテト、ピザ、あんパン各種  
ツナコーン、リンゴカスタード、コロッセパン、ハムポテト、ハムロール、  
あんドーナツ、塩パン、季節のパン (さくらあんパン、栗あんパン、豆パン、その他)  
レーズンパン、山型 (大) (中)、コッペパン

## 「ほっとハウスに流れる音楽」



川口 勝

私がほっとハウスに通うようになって18年が過ぎました。

始めの頃、2階は何もない大きい空間でした。そこでラジオ体操や腹筋運動などをしました。ラジオ体操のカセットテープの係は章仁君だったと覚えています。その後、電子ピアノやタンバリンなどで合奏を楽しみました。今のように朝からパン作りの準備で慌ただしく働くという空気はなくて、のんびりとしていました。田んぼ道の散歩も楽しい思い出です。ほっとハウスNPO法人化になって4年余りが過ぎました。2階にはピンポンができる部屋ができ、水曜日の午後、楽しく打ち合いをしています。また、防音や音響効果抜群の部屋もできました。水曜日だけ、ほっとハウスに来ている、あやみちゃんやあつ子さんにとって、楽しくも緊張感のある有意義な時間になっていると思います。仲間の出す音に耳を澄まし自分の音を出して調和のとれた音楽を作り出しています。マイペースの亘くんにとっても大切な時間になっているなと思います。

私は基本、月曜と木曜にほっとハウスに行きパン作りを手伝っていますが水曜日の午後に都合をつけて、ほっとハウスを訪れてハーモニーを楽しんでいます。

## 「笑顔の花咲き乱れる金曜日」



佐藤 喜美子

金曜日のボランティアメンバーは5名です。アーモンドクッキー、アメリカンクッキー、ハーブクッキーを専門に作って販売しています。地道な努力が功をなし現在は定期的に大口注文が入るようになっていきます。「今日はよろしくお願いします」のあいさつが終わると、先ず章仁君が笑顔でコメント「佐藤さんがいると幸せですね」誰かが「今日は佐藤さんだね」と言うと、どっと笑いの渦が起きます。そうなのです。毎週お褒めの言葉をかけられる人は変わるし、その日のうちにも何回か変わるからです。作業が始まると手も口もせわしく働きます。ばあちゃんパワーが爆発（全員70歳）は政治討論会から孫の話、病や薬の相談会まで弾丸トークの炸裂ですが、タイミングよく、ぽつんと会話に入り込んでくるのは、亘くんです。「今日の徹子の部屋はぼくの好きな人なんだよね」とか、「横井さんのお孫さん元気ですか?」とか。章仁くんも亘くんもプラス思考で決して嫌なことは言わない。みんなが笑顔になって幸せな気持ちになることしか言わないのです。

越智さんの真心のこもった手作りの昼食と休憩時間には甘いおやつも出て、金曜日は笑顔の花が咲き乱れる日。みんなが幸せを満喫できる日です。

常時仲間募集中。あなたもいかがですか。

## ◎パン職人さんを紹介します

篠山 徹さん

以前、15年間パン屋さんでの修業をされ、他の職業につかれたが、大好きなパン作りが忘れられなく、本職の休日である木曜日のみ、ほっとハウスに来て下さっています。

## ◎一昨年、奈良からいただいたミキサーは？

パン生地も、こね方で随分仕上がりが違います。2台のミキサーを同時に使用することは電圧の為に出来ないの、使い分けをしながら働いてもらっています。

強い味方ができました。オーブン、ホイロ、ミキサーの三兄弟は、26年前によそのパン屋さんからいただいた機材で、もう50年位使用されていると思われます。使う人達も歳をとり、何だかいたわり合いつつ使っているような気分になりますね。

お互いNGになるまで、頑張りましょう!!!

## {岡崎へ遠足}

令和5年 11月24日

1542年、松平竹千代（後の家康）が城内で生まれました。現在は三層五階の天守閣にも登り易い階段が取り付けられていて、NHK大河ドラマで盛り上がり観光客も多かったです。

お城に行く前の乙川は、結構大きく澄んだ美しい川で、川の中には大きな鯉がたくさん見受けられました。静かで秋の風情を十分楽しんで、なんと一万歩コースだった



賛助会費をいつも有難うございます。

郵便振替 一口 2,000円(何口でも)

ゆうちょ銀行弥富支店 当座預金

口座番号 00860-9-155212

加入者名 ほっとハウス

〒490-1415 弥富市鮫ヶ地1-113 電話0567-52-3438